Le Ploermelais

14 Juin 2019

TRÉHORENTEUC

CRÉATION DES ÉLÈVES. Cheval Brooklande, au cœur de la forêt, proposait un spectacle créé par les élèves eux-mêmes, lors d'une journée loisir perpétuée depuis plus de 10 ans. « Tous les tableaux du spectacle Bienvenue chez les Celtes ont été imaginés lors d'un processus de création entre les cavaliers », précise Aurélia Weingarten, gérante du centre équestre. Une quinzaine de tableaux montre le savoir-faire de la quarantaine de jeunes cavaliers, dans la méthode choisie de communication non-verbale que prône Cheval Brooklande. Rendez-vous dès le 8 juillet pour les amateurs de balades et bivouacs.

CONCORET

VIE COMMUNALE. « Les journées bénévoles sont l'occasion de se retrouver pour des chantiers d'élagage, nettoyage ou amélioration », a expliqué Ronan Coignard, maire de la commune. Plusieurs chantiers étaient lancés avec la quinzaine de bénévoles, pour enlever des haies, débroussailler autour d'un lavoir et dégager des fossés allrangelin, inondé l'an dernier. La broyeuse récemment obtenue va permettre de transformer des branchages en copeaux, pour le paillage.

Contactez-nous par e-mail
leploermelais@publihebdos.fr
pour vos communiqués, annonces et autres

MAURON

ÉPICERIE ET ENTRAIDE. La Caravrac s'engage pour le développement durable

La Caravrac, épicerie solidaire, parcourt chaque semaine 12 communes rurales pour apporter des produits bios. Elle a reçu un Trophée du Développement Durable.

La Caravrac devient un acteur bien connu de l'économie sociale et solidaire, dans les plus petites communes du secteur.

L'Épicerie itinérante, d'Émilie et Mathias Montigny, est une caravane transformée, qui accueille des produits variés et bio, profite aux personnes les plus isolées ou les moins mobiles dans le Morbihan.

Leur association, l'ELFE, pour Épicerie Locale Favorisant l'Entraide, a été récompensée lors des 13es trophées bretons du Développement Durable, organisés par l'Ademe Bretagne, la Région Bretagne et l'État. Ce prix a pour vocation de valoriser les actions faites en matière de développement durable, d'un point de vue environnemental, économique, social, et de qualité démocratique.

Un projet mûri

C'est en s'installant à Mauron en 2014 qu'Émilie et Mathias Montigny, travailleurs sociaux en provenance de Charente-Maritime, avaient constaté l'absence de services de proximité en certains endroits. Soucieux des difficultés qui sont engendrées, ils concrétisent alors leur projet d'épicerie mobile. La Caravrac, un vrai commerce ambulant, propose **« de privilégier les produits frais et locaux, rend le bio et le local accessible à tous, pour une alimentation de qualité »**.

Produits en vrac

Comme son nom l'indique, priorité au vrac, avec des pots remplis de produits secs (légumineuses, pâtes et céréales…), mais aussi des boissons, des liquides, des produits d'hygiène et entretien et des produits frais à la saison. Émilie et Mathias ont démarché les producteurs et fournissent dans la mesure du possible du bio et du local. Moins de transports, des circuits courts privilégiés, moins d'emballages.

Solidarité entre usagers

Si tout le monde peut venir y faire ses courses, l'épicerie dispose également d'une caisse solidaire. Elle est alimentée par les dons de chacun (la monnaie), la vente à prix libres de produits donnés ou glanés. Ainsi, une personne traversant des difficultés peut bénéficier d'une réduction de prix de 50 % sur son panier, sur simple demande.

Et ça marche !

Neuf mois après la mise en service, l'ELFE compte plus de 250 adhérents et la fréquentation hebdomadaire est régulière. Émilie et Mathias doivent faire preuve d'ingéniosité pour diversifier leur offre et proposer de plus en plus de produits. À la demande des clients, preuve que le principe est positif et répond aux besoins.

Où les trouver ?

Ménéac le mardi matin, Evriguet et La-Trinité-Porhoet le mardi après-midi, Guilliers le mercredi matin, La Bobinette à Paimpont l'après-midi, Concoret le soir, Saint-Malon-sur-Mel et Iffendic le jeudi après-midi, Saint-Brieuc-de-Mauron et Brignac le vendredi AM, Tréhorenteuc le samedi matin.

PRATIQUE

Tél. : 06 42 77 43 42
Facebook : LElfe-Épicerie-Solidaire-en-Brocéliande

La Caravrac devient un acteur bien connu de l'économie sociale et solidaire, dans les plus petites communes du secteur.

PENTECÔTE DU ROI ARTHUR. 1500 visiteurs au château de Comper

Premier grand rendez-vous de la saison estivale, la Pentecôte du roi Arthur a attiré plus de 1500 personnes samedi et dimanche au château de Comper.
Le centre de l'imaginaire a célébré l'événement de printemps avec le rassemblement des chevaliers de la Table Ronde autour du roi. Spectacles, joutes, jeux… pour le plaisir des petits et des grands.

ÉPICERIE ET ENTRAIDE. La Caravrac s'engage pour le développement durable

La Caravrac, épicerie solidaire, parcourt chaque semaine 12 communes rurales pour apporter des produits bios. Elle a reçu un Trophée du Développement Durable.